



Jubileumsturen samlet 131 personer til Sukkertoppen. Takk til Kvam Musikkforening som spilte for oss. Foto: Jo Røssummoen

### 1919—2019—Kvam IL 100 år

Gjennom 2019 er det blitt gjort flere markeringer og feiringer av Kvam IL sitt 100 års jubileum.

- Jubileumsfest og utnevning av æresmedlemmer
- Familie og aktivitetsdag m/førstehjelp/hjertestarter kurs
- Felles tur til Sukkertoppen



### Vil du støtte oss med din grasrotandel?

Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS

Grasrotandelen.org.nr til 2020.

(se org.nr nedenfor)

Kvam idrettslag har pr august registrert 292 spillere.

### KVAM IDRETTSLAG

Org.nr: 871301352



32774871301352



### FURUSJØEN RUNDT AS

Org.nr: 913776909



32774913776909



### Nye æresmedlemmer utnevnt i 2019:



Anne Lise Haadem



Frank Jensvoll



Jan Peder Østli



Jan Tore Kamp



Jo Egil Røssummoen



Olav Røssum



Ole-Petter Brendstuen



Per Fredriksen

### Tidligere utnevnte æresmedlemmer

Olaf Stormorken, Paul Anton Dahl Klomstad, Nils N. Ringdal, Bjarne O. Veikle, Svein Rudland, Halvdan Klevstadberget, Pål Kolstad, Ola Chr. Sletten, Ola Nymoen, Sigurd Øvermo, Bjarne Ødegården, Nils Røssummoen, Ola Bjørgen, Tor Killi, Ola Krokbo, Judit Næprud, Odd Brendstuen, Ola Røssummoen, Ola Brendstuen og Arve Byrløkken.

### Turorientering 2019

Vi minner om innlevering av klippekort, **senest 31. oktober**. Husk navn, adresse og fødselsår.

Postadressa til Kvam IL er: Postboks 61, 2642 Kvam.

Det er også postkasse på veggen til klubbhuset i idrettsparken.

### Premiering:

Gavekort fra Sport 1, kr. 500, (kort med 30 stempel).

Gavekort fra Sport 1, kr. 300, (blant øvrige kort, uansett antall turer).

I tillegg: To stk. uttrekkspremier-alle kort.

**Statuett i glass til alle barn t.o.m. 12 år som deltar.**

Premievinnerne vil bli kontaktet og det vil i tillegg bli annonsert på hjemmesida til Kvam IL -kvamil.no



Informasjonsavis for Kvam idrettslag

Nr 3 - 2019 [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) 17. årgang

# Klubbavis

## Håndball

Håndballgruppa ønsker både tidligere og nye spillere hjertelig velkommen til å delta. Gruppa arrangerte sin årlige «kick-off» 26. september.

Ta gjerne kontakt med håndballgruppa om du ønsker å være med.



Foto: Anja Solberg

## Kontingent 2019

Vi håper at mange tegner medlemskap i idrettslaget også inneværende år.

Årets medlemskontingent er satt til kr 100,- pr. medlem/person, som er NIF sin laveste sats.

Det er sendt ut sms/epost til tidligere medlemmer vi har mobilnummeret til. Følg anvisningen på meldingen. Det ligger også en bruksanvisning på [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) hvordan medlemskap tegnes.

Opprett gjerne bruker og vedlikehold ditt medlemskap.

### Medlemmer uten internett/smarttelefon:

Det ble sendt ut en giro på forsommeren til de som ikke løser kontingent elektronisk. Den gjentas i høst.

### Treningsavgift:

Kvam IL tar heller ikke i år noen aktivitets-/treningsavgift for aktive medlemmer under 22 år!

## Medlemsfordeler

Som medlem i Kvam IL får du også en rekke fordeler

- Fri tilgang og bruk av fasiliteter til sportslig aktivitet i Idrettsparken, inkl. Kvamshallen, trimrom og garderober.
- Rabatt ved leie av Kvamhytta
- Medlemsrabatt hos Sport 1 Vinstra



## Karusellrenn i vinter

Datoer for vinterens karusellrenn:

- 13. januar 2020
- 27. januar 2020
- 10. februar 2020
- 9. mars 2020

Alle karusellrenn starter kl 18.00, med påmelding mellom kl. 17.30-17.45.

Karusellrennene avholdes i lysløypa i Idrettsparken dersom forholdene tillater det. Renn kan bli flyttet til lysløypa på fjellet, følg med på nettsiden.

Kuldegrense er minus 12°C kl. 16:00.



Foto: Anette N Lunde



## Furusjøen Rundt-rittet 2019—EM!

I juli arrangerte Furusjøen Rundt EM i terrengmaraton. Arrangementet ble en stor suksess og ga svært gode tilbakemeldinger fra de tilstedeværende.

EM tilførte Kvam IL ca. kr 250 000,- i dugnadsinntekt!

Bilder fra EM:



Fotos: Lars Tungen



Fotos: Per Fredriksen

Bilder fra EM fortsettelse:



Foto: Per Fredriksen



Foto: Jan Peder Østlie

## Høvringtonur Palmesøndag

Sist påske ble to busser fylt opp med skiløpere som tok turen mellom Høvringen og Kvamsfjellet.

Kvam IL arrangerer ny tur søndag 5. april 2020. Mer informasjon og mulighet for påmelding kommer utpå vinteren.



Foto: Ragnhild Røssum

Kvam IL takker alle sine samarbeidspartnere!  
Støtt våre sponsorer—de støtter oss!



## Furusjøen Rundt-rennet blir Visma Ski Classics Challenger fra 2020!



Foto: Thomas Petterson

Furusjøen Rundt-rennet blir også internasjonalt. Etter suksessen med EM for rittet i sommer, har nå rennet fått status som Visma Ski Classics Challengers!

## Voksentrिम

Delta på voksentrimmen i Kvam bygdahus, søndager kl. 19.00-21.00.



Foto: Merete Brendstuen

## Allidrett

Det er allidrett på onsdager gjennom hele vinteren. Oppstart 9. oktober.



Se [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) for mer informasjon.  
Foto: Anette N Lunde



### Kvam IL gruppeoversikt etter årsmøtet i mars

**Hovedstyret:**  
 Ragnhild Røssum  
 Torunn Sigstad  
 Ola Aspeslåen

**Funksjon:**  
 Leder  
 Nestleder  
 Styremedlem

**Barn-/Allidrett:**  
 Sissel Randen  
 Sissel Moen

Leder

**Håndball:**  
 Ingvild Selfors  
 Hildegunn Bakken, Monica Brandvold Klevstadlien,  
 Lisbeth Nordlien

Leder

**Fotball:**  
 Svein Erik Kamp  
 Elisabeth Moen, Stein Jøran Sanden, Lars Mathias Moen

Leder

**Ski- og sykkel:**  
 Ole Kristian Rudland  
 Sten Morten Krok, Are Krohg, Stian Næprud,  
 Jim Wilhelmsen, Simen Killi, Jo Owe Kamp

Leder

**Folkehelsegruppe:**  
 Heidi Evjenth Holen  
 Else Sætren, Cornelia Alhovik, Torolf Hagen, Anne Klevstad

Leder

**Revisor:** Mathias Kjæstad, Ola Einar Krok

**Løypelaget for Kvamsfjellet**  
 Ole Kristian Rudland *Følger leder av ski- og sykkelgruppa*  
 Personlig varamedlem: Svein Erik Kamp

**Årsmøtedelegat Bygdahuset:**  
 Rolf Moen, Ola Stormorken, Merete Brendstuen

**Årsmøtedelegat Nord-Fron idrettsråd:**  
 Ingvild Selfors, Ola Aspeslåen

**Valgkomite:**  
 Anne Gunn Viken, Vidar Holen, Venke Sletten

**Pumptrackbanen** har i løpet av sommeren blitt oppgradert med fasiliteter som: to lyskastere/lyktestolper, mur, benker og informasjonstavle.



Foto: Ole-Petter Brendstuen

### Kvam IL Tine Fotballskole

Hele 93 barn deltok på sommerens fotballskole.



Fotos: Anette N Lunde



Med Utta hafella ønsker Kvam idrettslag å arbeide for bedret sosial og fysisk folkehelse blant eldre i bygda.

Vi skal inspirere, motivere, forebygge og aktivisere.

<http://kvamil.no/Folkehelse/Utta-hafella>

#### Møteplasser i Kvam:

**Gammelbua** Mandag - lørdag, kl. 10-15 (14)

**Vertshuset Sinclair** Mandag - fredag, kl. 10-21  
 Lørdag, kl. 10-18 | Søndag, kl. 10-19

**Trimrom** Kl. 07.00 - 22.00  
 Klubbhus, Kvam Idrettspark. Fri bruk for medlemmer. Ta kontakt for nøkkel

**Kvamstunet** Mandag og onsdag, kl. 10-14  
 Fredag, kl. 11-15, middag kl. 14.30  
 - middag må bestilles innen kl. 10.30

**Kvam Trivselsbad** Mandager, kl. 18-19 (kun damer) 19-21 (alle)  
 Torsdager, kl. 17-19 (gjelder 10.10.19-02.04.20)  
 Fredager (oddetalsuker), kl. 18-22.00  
 Lørdager, kl. 12-14.00




Med forbehold om endringer






| Dato | NOVEMBER   | DESEMBER  | JANUAR   | FEBRUAR  | MARS   | APRIL  | MAI  | JUNI   |
|------|--|---|--|--|--|--|--|--|
| 1.   | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |   | Nyttårsdagen   |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | 1. mai<br>Offentlig høytidsdag   | 2. pinsedag  |
| 2.   |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |  |  |
| 3.   |  |   | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |
| 4.   | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet   |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |
| 5.   |  |   |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  | Palmesøndag  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |
| 6.   | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset          | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |
| 7.   |  |   |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |  |  |  |  |
| 8.   | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |   | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |
| 9.   |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | Skjærtorsdag   |  |
| 10.  |  |   | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |  | Langfredag   | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |
| 11.  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  | 10.00 Hørsel-hjelp<br>Frivillig-sentralen, Vinstra<br>10.30 Gåtur<br>Kvamstunet |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | Påskeaften   | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |
| 12.  |  |   |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  | 1. påskedag  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-treff Klubbhuset |

**Jackpotter  
inntil  
50.000,-**

**BINGO**  
**LYNSPILL**  
**AUTOMATER**  
**NORSK TIPPING**

 Teknbingo Vinstra, Nedregate 58, Vinstra  
 Man-fredag 10.00 - 21.30. Lørdag: 10.00 - 16.00. Søndag: 13.00 - 21.00



| Dato | NOVEMBER   | DESEMBER   | JANUAR   | FEBRUAR  | MARS   | APRIL  | MAI   | JUNI  |
|------|--|--|--|--|--|--|---|---|
| 13.  | 10.00 Hørselhjelp<br>Frivilligsentralen<br>10.30 Gåtur<br>Kvamstunet       | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 2. påskedag  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet   |   |
| 14.  |  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset   |  |  |   |   |
| 15.  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | <b>FURUSJØEN<br/>RUNDT-RENNET</b><br> |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset                                      | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |
| 16.  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |   |   |
| 17.  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | <br>Gratulerer med<br>dagen! | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet   |
| 18.  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |  Fjellfestivalen<br>Rondaståk                  |
| 19.  |  |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |  |   | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset  |
| 20.  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet   |  Fjellfestivalen<br>Rondaståk 18.-<br>21. juni |
| 21.  |  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset   |  |  | Kristi<br>Himmelfartsdag  |    |
| 22.  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset                                      | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |
| 23.  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |  |  |  |   |   |
| 24.  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset |   | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet   |
| 25.  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  | 1. juledag   |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |   |
| 26.  |  | 2. juledag   |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |  |   | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset  |
| 27.  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet   |   |
| 28.  |  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset   |  |  |   |   |
| 29.  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  |  |  | 10.30 Gåtur<br>Kvamstunet  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset                                      | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet   |
| 30.  |  |  |  |  | 10.30 Lett trim<br>Kvamstunet  |  |   |   |
| 31.  |  |  | 10.30 Lett trim.<br>Bingo Kvamstunet<br>12.00 Veteran-<br>treff Klubbhuset |  |  |  | 1. pinsedag   |   |



# Besøk på Gudbrandsdal Krigsminnesamling

Kvam IL ved prosjektet Utta hafælla inviterer herved alle til besøk på:



Gudbrandsdal Krigsminnesamling.  
Onsdag 9. oktober, kl. 12:00

Kvam IL v/Utta hafælla dekker inngangsbilletten for besøkende fra 65 år og eldre.  
Inngang kr 80,- for øvrige.  
Det blir servert kringle og kaffe. Møt opp!  
Omviser er Jon Inge Nordlien, fra Vennegruppa til Gudbrandsdal Krigsminnesamling.

## Slektshistorie

Vi gjentar suksessen

Med sin enorme kunnskap om slekt og slekters ledd, vil Per Fredriksen være tilstede for å dele på sin kunnskap om slekter i Kvam.

Kvamstunet  
Onsdag 16. oktober, kl. 12:00

Har du noen spesielle spørsmål?  
Ta gjerne kontakt på forhånd; Per på tlf. 950 39 361,  
Slik at han kan møte forberedt.

Det blir servert kringle og kaffe. Møt opp!



**Alle er hjertelig velkommen til begge tilstelningene!**

Kontakt på telefon:  
Kvam IL 907 78 999  
Arr.: Kvam IL/Gudbrandsdal Krigsminnesamling/Kvamstunet